

Chandogya Upanishad VIII-1.2.3

Le maître énonce : « Là, dans cette petite cavité, de la forme du lotus, qui est logée dans la cité de Brahman, se trouve un minuscule espace (akasha). C'est ce qui demeure en cet espace qu'il faut connaître. C'est cela dont il faut se mettre en quête, afin de parvenir à la réalisation ».

Si ses disciples demandent au maître

« Et de quoi faut-il se mettre en quête, afin de parvenir à la réalisation ? »,

celui-ci devra leur répondre :

« Cet espace dans le cœur est aussi vaste que celui qui nous entoure. Car en lui sont véritablement contenus l'espace céleste et la terre, mais aussi le feu et l'air, le soleil et la lune, l'éclair et les étoiles. Tout ce qu'un être incarné possède en ce monde, ainsi que tout ce qui lui fait défaut, tout cela est contenu dans cet espace du cœur. »

Si l'œil intérieur se fatigue à contempler l'âme dans le cœur, il faut, pour le repos, faire surgir par la méditation l'image d'un cercle blanc.

ce que nous appelons cœur « hrdaye » III 34 YS de Patanjali

Le cœur est la Source de Tout Amour incarné.

Le cœur contient la lumière de l'univers.

Il est le sentier du cœur dans les cinq dimensions de la voie de l'éveil.

Chaque union en ce lieu est un processus hors du temps vers cet épanouissement.

Il contient la nature sublime de l'état en nous qui permet d'avoir accès.

Le cœur est le foyer des plus belles aspirations ; son rayonnement est comparable à celui du Soleil. Sans ce Soleil intérieur, il n'y aurait que ténèbres.

Les voiles de l'égo freinent les élans du cœur.

Le cœur est le point focal de la lumière grâce aux 10 sens (indrya) qui sont les outils de perceptions de la lumière et du mental par les diriger.

Aucun moyen spirituel n'est supérieur à l'ouverture du cœur.

Seul le cœur peut trouver la voie juste à travers le labyrinthe du cerveau.

La vie par le cœur est déjà présence de l'être en plénitude.

Seule une communion sacrée des corps (physiques et subtils) est compatible avec le processus d'éveil.

Là siège l'énergie de vie, Prâna, force, courage, et le désir et la mémoire des mémoires.

Le don et l'abandon ouvrent les pétales du cœur au parfum de l'amour.

Dans l'union des cœurs, offrez tout ce que vous êtes, le passé, vos passés, le potentiel futur et vivez simultanément dans le présent.

Joie et sérénité dans la présence d'un cœur pur.